



Poznaj kolory, aby lepiej żyć

Żyjemy wśród kolorów. Czy chcemy tego, czy nie wywierają one wpływ na nasze zachowanie i emocje. Przemysłany wybór kolorów pomaga lepiej stymulować takie właściwości barw, jakie są nam potrzebne w danym momencie, np: Dzięki znajomości właściwości kolorów można skutecznie polepszyć swoje samopoczucie, a w przypadku choroby aktywnie wpłynąć na proces leczenia

Tematy wykładów:

1. Znaczenie i właściwości kolorów
2. Kolory we wnętrzach
3. Kolor a zdrowie
4. Kolor w ubiorze człowieka
5. Twój Osobisty Wewnętrzny Kolor

Urszula Głuchowska – Bilka

Absolwentka Wydziału Nauk Społecznych Uniwersytetu Gdańskiego. Dynamiczny i kreatywny trener Rozwoju Osobistego. Posiadam wieloletnie doświadczenie z zakresu prowadzenia szkoleń dotyczących rozwoju osobistego, budowania wizerunku, autoprezentacji *savoir – vivre* i *Home stagingu*. Wszechstronne zainteresowania potwierdzone dyplomami z takich dziedzin jak *public relations*, nauk społecznych, studiów menadżerskich oraz trenerskich wykorzystuje w prowadzeniu wielu szkoleń rozwojowych. Ukończyłam między innymi Szkołę Trenerów Komunikacji Opartej na Empatii przy Dojrzewalni Róż w Warszawie, która promuje idee rozwoju osobistego kobiet, wspieranie dialogu między kobietami mężczyznami. Jestem osobą kreatywną, komunikatywną. Prowadziłam zajęcia w projekcie unijnym „Mój wizerunek- mój sukces” w latach 2010- 2011, na terenie województwa pomorskiego. Autorka e- booka „Kolor we wnętrzu”

Urszula Głuchowska- Bilka

ub.2004@wp.pl